

SCHEDA PROGETTO N. 5

Titolo del progetto: *SPORT&SALUS*

Ente proponente: ATS XI – Comune di Ancona

Ente realizzatore: da individuare tramite avviso pubblico

Altri enti pubblici e privati coinvolti:

ATS XI

CC– Montacuto CR Barcaglione

Ente realizzatore da individuare

Bisogni rilevati:

Vivere in carcere destabilizza profondamente la persona detenuta, cambiando in modo profondo il modo di vivere quotidiano e ridimensionando in maniera determinante il concetto di libertà personale e privata.

La pena della detenzione può svolgere diverse funzioni quali la difesa sociale, il deterrente a delinquere, la prevenzione della delinquenza e della recidiva. In ogni caso, perché la pena abbia un valore riabilitativo e risocializzante e non meramente risarcitorio, è fondamentale, durante la detenzione, restituire al detenuto, dignità, rispetto di sé e della società in cui tornerà a vivere a fine pena.

Lo sport viene considerato, sin dal 1975, come una delle principali attività rieducative inserite all'interno del programma di trattamento insieme al lavoro e allo studio ed altre attività trattamentali. Prevedere la realizzazione di attività sportive presso le strutture penitenziarie significa contribuire non solo al mantenimento di uno stato soddisfacente della salute psico-fisica ma anche collaborare al processo di riabilitazione della persona detenuta, al miglioramento della convivenza all'interno dell'Istituto penitenziario abbassando il livello di tensione. Le attività sportive in tal senso diventano strumento educativo e mezzo attraverso il quale la persona detenuta può lavorare sulle relazioni, sulle regole, sui valori come la legalità e la cooperazione, sul significato della sconfitta e della vittoria e sulla "gestione delle frustrazioni".

Tipo d'intervento

Interventi riabilitativi a contrasto della recidiva

Target:

Adulti

Obiettivi:

- sviluppare un'educazione sportiva per l'affermazione di abitudini sane anche nella quotidianità detentiva;
- Valorizzare la dimensione ludica come opportunità di socialità e di allentamento delle tensioni prodotte dalla condizione detentiva.
- acquisire i valori del rispetto delle regole, dell'autodisciplina e dell'aggregazione.

Modalità di realizzazione:

All'interno dei due carceri saranno proposte attività singole e di gruppo rivolte alle persone idonee a svolgere attività sportiva non agonistica.

I corsi verranno tenuti da allenatori esperti e potranno prevedere diverse discipline sportive. Le attività in questione potranno svolgersi in spazi dedicati interno o esterni e saranno finalizzate al raggiungimento del benessere psico-fisico, alla costruzione di buone relazioni di gruppo ed al miglioramento delle relazioni sociali, attraverso lo sfogo delle energie represses.

Si prevede la realizzazione di almeno tre corsi sportivi, le lezioni saranno di gruppo e dovranno coinvolgere i detenuti individuati dalla Direzione degli Istituti in giorni e orari concordati con la medesima Direzione.

Saranno previste anche dei momenti di formazione teorica da associare alla pratica sportiva.

Infine si potrà prevedere l'organizzazione di manifestazioni/eventi con l'obiettivo di mettere in comunicazione la realtà carceraria con l'esterno combattendo così gli stereotipi e favorendo le relazioni anche con il tessuto sociale cittadino.

Tempi di realizzazione e cronoprogramma:

1 anno dalla data di avvio

Attività di massima da svolgere durante l'anno e da inserire in cronoprogramma
Rilevazione delle preferenze tra diverse discipline proposte
Determinazione e organizzazione dei corsi nei due istituti penitenziari
Realizzazione delle attività sportive
Osservazione e monitoraggio interventi
Manifestazione /Evento

Piano economico:

TIPO DI COSTO	COSTO
Personale	€ 3.200,00
Beni e Servizi	€ 500
Altro (Spese amministrative)	€ 100,00
TOTALE	€ 3.800,00

Indicatori per la valutazione dei risultati:

INDICATORE	VALORE ATTESO
N. dei penitenziari coinvolti	Almeno 1
N. di corsi effettuati	> 3
N. partecipanti	> 20
Livello di gradimento	> 7 (su scala da 0 a 10)
N. manifestazioni/eventi realizzati	>1