

MENU PRIMAVERA – ESTATE per scuola dell'infanzia e scuola primaria

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^a settimana	Spaghetti biologici al pomodoro fresco biologico oppure con olio e parmigiano	Insalata di riso con piselli oppure pennette biologiche al pesto	Pasta biologica al pomodoro e basilico	Tortiglioni biologici con zucchine oppure con spinaci	Pasta biologica con olio e parmigiano
	Frittata	Arrotolato di tacchino al forno oppure fuselli di pollo al limone	Polpettine di ricotta oppure con provolone	Fettine di carne alla salvia oppure alla pizzaiola	Platessa oppure polpette di pesce
	Carote biologiche crude oppure patate biologiche al vapore	Insalata biologica con sedano e ravanelli oppure bieta al limone	Verdure gratinate oppure zucchine trifolate	Carote biologiche julienne oppure insalata biologica	Insalata di pomodori biologici oppure insalata biologica
	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Gelato
2^a settimana	Passato di verdura e legumi con pastina di farro oppure con crostini di pane integrale	Risotto al pomodoro oppure con spinaci	Pennette biologiche rosè oppure fusilli biologici con olio e parmigiano	Spaghetti biologici con pomodoro e basilico oppure con piselli	Orecchiette biologiche agli aromi oppure con crema di verdure
	Prosciutto cotto oppure bresaola	Coda di rana pescatrice al forno oppure bastoncini di merluzzo	Uovo oppure frittata con latte oppure con verdure	Mozzarella oppure stracchino	Cosce di pollo al forno oppure petto di pollo dorato
	Verdure biologiche gratinate oppure al vapore	Insalata di pomodori biologici oppure bieta con pomodoro	Purè di patate e carote biologiche oppure finocchi biologici crudi	Insalata biologica mista oppure fagiolini con limone	Tris di verdure e legumi (patate, carote, piselli) oppure insalata biologica mista
	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica
3^a settimana	Risotto con crema di verdure biologiche oppure pennette alla marchigiana	Farfalle biologiche al pomodoro e basilico oppure al pomodoro fresco biologico	Fusilli biologici con olio e parmigiano oppure mezze penne biologiche al pomodoro e basilico	Minestrone di verdure e legumi oppure pasta biologica con olio e parmigiano	MENU PIATTO UNICO
	Prosciutto crudo oppure bresaola	Stracchino oppure mozzarella oppure casciotta d'Urbino	Petto di tacchino al forno	Insalata di pesce oppure filetti di platessa	Lasagne al forno oppure tagliatelle al pomodoro
	Melone biologico	Melanzane biologiche gratinate oppure zucchine	Insalata biologica oppure carote biologiche	Patate biologiche oppure insalata biologica	Carote biologiche julienne con scaglie di parmigiano
	Pinzimonio di verdure biologiche	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Crostata con confettura	Frutta fresca biologica
4^a settimana	Spaghetti biologici con pomodoro fresco biologico oppure alla caprese	Pasta biologica con verdure oppure fusilli al pomodoro fresco biologico	Gnocchi di patate oppure chifferi biologici al pomodoro e porri	Passato di verdure con orzo oppure con pastina biologica	Risotto con olio e parmigiano oppure al pomodoro oppure fusilli biologici con tonno
	Frittata oppure frittata con verdure	Cosce di pollo al limone	Formaggi misti	Fettine alla pizzaiola oppure polpettine di carne dorate	Trancio di palombo oppure filetti di platessa al limone
	Zucchine biologiche gratinate oppure insalata biologica	Carote biologiche crude oppure insalata biologica	Insalata biologica variopinta	Finocchi biologici oppure peperoni biologici gratinati	Piselli oppure insalata di pomodori biologici
	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Gelato al limone
5^a settimana	Pasta di farro con pomodoro e basilico oppure con zucchine	Fusilli biologici con crema di zucchine oppure con olio e parmigiano	Mezze penne biologiche alla marchigiana oppure chifferi biologici al pomodoro	MENU PIATTO UNICO	Risotto con olio e parmigiano
	Mozzarella con crostino di pane	cuori di nasello oppure filetti di platessa al limone oppure alla mugnaia	Coniglio agli aromi oppure petto di tacchino al forno	Tagliatelle con pesce fresco e vongole oppure al pomodoro	Arista di maiale al forno oppure prosciutto crudo
	Carote biologiche crude oppure insalata biologica	Patate biologiche al vapore	Insalata biologica mista oppure spinaci al limone	Polpettine di verdure oppure finocchi biologici gratinati	Insalata di pomodori biologici oppure patate biologiche al forno
	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica	Frutta fresca biologica