



Pappa Fish

MANGIA BENE, CRESCI SANO
COME UN PESCE!

pappafish.regione.marche.it

PAPPA FISH, CHE DIVERTIMENTO MANGIARE IL PESCE FRESCO A SCUOLA!

PAPPA FISH - MANGIA BENE, CRESCI SANO COME UN PESCE È LA CAMPAGNA EDUCATIVA ALIMENTARE PROMOSSA DALLA REGIONE MARCHE E COFINANZIATA DALL'UNIONE EUROPEA NELL'AMBITO DEL FONDO EUROPEO PER LA PESCA. IL PROGETTO INTRODUCE IL PESCE FRESCO DELL'ADRIATICO NELLE MENSE SCOLASTICHE ACCANTO AD UN PERCORSO DIDATTICO INTEGRATO, PER FAR SCOPRIRE AGLI ALUNNI UN ALIMENTO NON SOLO BUONO E SANO, MA ANCHE DIVERTENTE.

<p>ALICE</p> <p>L'ALICE, DETTA ANCHE ACCUGIA, È UN PESCE DI PICCOLE DIMENSIONI. IL CORPO È COPERTO DA SQUAME IRIDESCENTI, DALLA COLORAZIONE AZZURRO-ARGENTEA. È UNA SPECIE MOLTO COMUNE NEI NOSTRI MARI. SI MUOVE IN BRANCHI MOLTO NUMEROSI CHE SI AVVICINANO ALLE COSTE NELLE STAGIONI CALDE.</p>	<p>SARDINA</p> <p>LA SARDINA È UN PESCE MOLTO DIFFUSO NEI NOSTRI MARI. LA SUA RIPRODUZIONE AVVIENE DURANTE TUTTO L'ANNO E LA FEMMINA PUÒ DEPORRE FINO A 80000 UOVA OGNI VOLTA! SI RIUNISCE IN GRANDI BRANCHI CHE SI AVVICINANO ALLA COSTA E RESTANO IN PROSSIMITÀ DELLA SUPERFICIE. È UN PESCE MIGRATORE.</p>	<p>SGOMBRO</p> <p>LO SGOMBRO È UN PESCE AZZURRO DI MEDIE DIMENSIONI. VIVE IN BANCHI MOLTO NUMEROSI CON INDIVIDUI DELLA SUA STESSA TAGLIA PRESSO LA SUPERFICIE O A MEDIA PROFONDITÀ. IN PRIMAVERA-ESTATE SI SPOSTA VICINO ALLA COSTA. SI NUTRE DI PESCI E CEFALOPODI. DEPONE LE UOVA IN ESTATE.</p>	<p>LANZARDO</p> <p>IL LANZARDO È UN PESCE DAL CORPO ALLUNGATO E MUO APPUNTITO. MOLTO SIMILE ALLO SGOMBRO SI NUTRE DI PICCOLI PESCI E DI ALTRI INVERTEBRATI. VIVE IN BANCHI ED EFFETTUA GRANDI MIGRAZIONI STAGIONALI; È UNA SPECIE COSMOPOLITA CHE VIVE IN ACQUE TEMPERATE E SUBTROPICALI DI TUTTI GLI OCEANI.</p>	<p>SURO</p> <p>IL SURO È UN PESCE DAL CORPO FUSIFORME ALLUNGATO. PUÒ RAGGIUNGERE OLTRE I 50 CM DI LUNGHEZZA. I GIOVANI SONO SOLTI MASCONDIERSI FRA I TENTACOLI DELLE GRANDI MEDUSE, PER PROTEGGERSI DAI PREDATORI. È UN VORACE PREDATORE CHE SI CIBA DI CROSTACEI E PICCOLI PESCI.</p>	<p>CEFALO</p> <p>È IN GRADO DI SOPPORTARE AMPIE VARIAZIONI DI SALINITÀ TANTO CHE SI RITROVA REGOLARMENTE SIA IN ACQUE MARINE CHE DOLCI. CHE SALMASTRE. VIVE IN BRANCHI E LO SI INCONTRA SOPRATTUTTO DOVE CI SIANO FONDI DURI O MANUFATTI PUNTO. LA PROFONDITÀ DELL'ACQUA SIA SUFFICIENTEMENTE BASSA.</p>
<p>PAGELLO</p> <p>IL PAGELLO O FRAGOLINO PUÒ RAGGIUNGERE I 50 CM DI LUNGHEZZA E I 2 KG DI PESO. ONNIVORO, SI CIBA SOPRATTUTTO DI PICCOLI PESCI ED INVERTEBRATI. I GIOVANI VIVONO IN PROSSIMITÀ DELLA COSTA MENTRE GLI ADULTI VIVONO SUI FONDI DURANTE I PRIMI ANNI DI VITA E FEMMINA POI DIVENTA MASCHIO.</p>	<p>MAZZOLA</p> <p>LA MAZZOLA, DETTA ANCHE GALLINELLA O PESCE CAPPONE, IN ESTATE VIVE SUI FONDI TRA I 10 E I 100 METRI. RIESCE A CAMMINARE SUL FONDO DEL MARE GRAZIE ALLE SUE PARTICOLARISSIME PINNE PETTORALI. SE VIENE DISTURBATA SI NASCONDE SOTTO LA SABBIA. È UNA SPECIE DI CROSTACEI E PICCOLI PESCI.</p>	<p>TRIGLIA DI FANGO</p> <p>LA TRIGLIA DI FANGO, O ROSCIOLO, È UN PESCE DI STATURA MEDIO-PICCOLA. SOTTO LA BOCCA VI SONO DUE LUNGHI BARBILI PROVVISI DI ORGANI GUSTATIVI E TATTILI. LA TRIGLIA CERCA, MUOVENDO IL FONDO, MOLLUSCHI, CROSTACEI E VERMI DI CUI SI CIBA. VIVE QUASI ESCLUSIVAMENTE IN GRUPPI SU FONDI MELMOSI.</p>	<p>MOLO</p> <p>IL MOLO O MERLANO È UN PESCE SIMILE AL NASELLO MA CON BOCCA PIÙ PICCOLA. HA 3 PINNE DORSALI CONTIGUE, DI CUI LA CENTRALE PIÙ LUNGA. OLTRE ALL'ADRIATICO SETTENTRIONALE, È DIFFUSO ANCHE NELL'OCEANO ATLANTICO E NEL MAR NERO. SI CIBA PRINCIPALMENTE DI PESCIOLINI E CROSTACEI.</p>	<p>TOTANO</p> <p>VIVE SUI FONDI SABBIOSI E È CARATTERIZZATO DAL CORPO ALLUNGATO CON PINNE LATERALI PIÙ CORTE RISPETTO A QUELLE DEL CALAMARO. LOCALIZZATE SUL FONDO DELLA SACCA E FORMANTI UNA PUNTA A LANCIA. POSSIODE 10 TENTACOLI, DI CUI 2 PIÙ LUNGHI E RICOPERTI DA PIÙ FILE DI VENTOSE.</p>	<p>MOSCARDINO</p> <p>MOLTO SIMILE AL POLPO, I SUOI OTTO TENTACOLI HANNO PERO UNA SOLA FILA DI VENTOSE, ANZICHÈ DUE. PREDILIGE FONDI SABBIOSI E FANGOSI, TRA I 15 E I 190 METRI DI PROFONDITÀ. IL SUO NOME, MOSCARDINO, DERIVA DAL FATTO CHE, APPENA PESCATO, EMANA UN CARATTERISTICO ODORE DI MUSCHIO.</p>
<p>PANNOCCCHIA</p> <p>LA PANNOCCCHIA, DETTA ANCHE CANGOCCHIA O CICALA, È UN CROSTACEO. IL CORPO È COSTITUITO DA UNA CORAZZA DI COLORE BIANCO GRIGIASTRO CON RIFLESSI ROSATI. VIVE SUI FONDI SABBIOSI O FANGOSI, IN GALLERIE CHE SCAVA NEL FONDO MARINO DALLE QUALI ESCE NELLE ORE NOTTURNE PER CACCIARE.</p>	<p>VONGOLA</p> <p>LA VONGOLA, DETTA ANCHE PORACCIA O POVERACCIA, È UN MOLLUSCO BIVALVE CHE VIVE IN ACQUE POCO PROFONDE, SEPOLTO 15 - 20 CM SOTTO LA SABBIA. SI NUTRE DI FITOPLACTON E DETRITI CHE FILTRA DALL'ACQUA. È UNA SPECIE MOLTO DIFFUSA NEL MEDITERRANEO.</p>	<p>COZZA</p> <p>IL MITILO, O COZZA, È UN MOLLUSCO FILTRATORE CHE SI NUTRE DI PLANCTON E PARTICELLE ORGANICHE IN SOSPENSIONE. VIVE ATTACCATO ALLE ROCCE PER MEZZO DEL BISSO, QUEL CRIFETTO CHE VEDIAMO USCIR FUORI LATERALMENTE DALLE VALVE CHE GLI IMPEDISCE DI VENIR SPAZZATO VIA DALLE CORRENTI.</p>	<p>LUMACHINO</p> <p>IL LUMACHINO, DETTO ANCHE BOMBOLENO, È UN MOLLUSCO GASTEROPODE COMUNE SUI FONDI SABBIOSI POCO PROFONDI. DI GIORNO VIVE SOTTO LA SABBIA, LASCIANDO SPORGERE VERSO L'ESTERNO SOLO IL SIFONE E LE ANTENNE, MENTRE DI NOTTE È SOLTTO PROCURASI IL CIBO STRISCIANDO SUL PIEDO.</p>	<p>TROTA IRIDEA</p> <p>PESCE D'ACQUA DOLCE ORIGINARIO DEL NORDAMERICA, È STATA INTRODOTTA IN ITALIA CIRCA UN SECOLO FA, PER LE SUE CAPACITÀ DI ADATTAMENTO E L'ACCRESCIMENTO MOLTO RAPIDO. È OGGI PRESENTE NELLA MAGGIOR PARTE DI FIUMI E LAGHI ITALIANI. È ALLEVATA IN MODO INTENSIVO IN APPOSITE STRUTTURE.</p>	<p>TROTA FARIO</p> <p>DIFFUSA IN ITALIA, PREDILIGE LE ACQUE FREDE, LIMPIDE E BEN OSSIGENATE DEI TORRENTI DI MONTAGNA O ALTA COLLINA. VIVE SOLTAMENTE SOTTO LE CASCADE ED I PICCOLI SALTII CON IL MUO RIVOLTO VERSO LA CORRENTE, SEMPRE A CACCIA DI PREDE. RIESCE A RAGGIUNGERE LA RAGGIARDEVOLE VELOCITÀ DI 20 KM/H.</p>

**IL MARE ADRIATICO È IL TUO MARE,
ED È TANTO RICCO DI BONTÀ.
MA LO SAPEVI CHE ANCHE I PESCI HANNO
IL LORO CALENDARIO?
EBBENE SÌ, CI SONO ANCHE LE STAGIONI!
IN ALCUNI MESI I PICCOLI NASCONO,
POI DIVENTANO GRANDI, INFINE METTONO
SU FAMIGLIA... ECCO PERCHÈ È IMPORTANTE
PESCARLI NELLE STAGIONI GIUSTE,
PER NON DISTURBARE L'EQUILIBRIO DEL
MARE. SCOPRI LA STAGIONE IDEALE PER OGNI
TIPO DI PESCE!**

- GENNAIO:** SARDINA, SGOMBRO, SURO, PAGELLO, MAZZOLA, TRIGLIA DI FANGO, MOLO, PANNOCCCHIA, VONGOLA, LUMACHINO, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- FEBBRAIO:** SARDINA, SGOMBRO, SURO, PAGELLO, MAZZOLA, MOLO, PANNOCCCHIA, VONGOLA, LUMACHINO, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- MARZO:** ALICE, SGOMBRO, LANZARDO, SURO, MOLO, PANNOCCCHIA, VONGOLA, LUMACHINO, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- APRILE:** ALICE, LANZARDO, SURO, CEFALO, TOTANO, VONGOLA, LUMACHINO, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- MAGGIO:** ALICE, SARDINA, LANZARDO, SURO, CEFALO, TOTANO, VONGOLA, COZZA, LUMACHINO, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- GIUGNO:** SARDINA, LANZARDO, SURO, CEFALO, TOTANO, VONGOLA, COZZA, LUMACHINO, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- LUGLIO:** ALICE, SARDINA, SGOMBRO, LANZARDO, SURO, VONGOLA, COZZA, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- AGOSTO:** ALICE, SARDINA, SGOMBRO, SURO, VONGOLA, COZZA, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- SETTEMBRE:** SARDINA, SURO, TRIGLIA DI FANGO, MOSCARDINO, PANNOCCCHIA, VONGOLA, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- OCTOBRE:** SARDINA, SURO, MAZZOLA, TRIGLIA DI FANGO, MOSCARDINO, PANNOCCCHIA, VONGOLA, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- NOVEMBRE:** ALICE, SARDINA, SURO, MAZZOLA, TRIGLIA DI FANGO, MOSCARDINO, PANNOCCCHIA, VONGOLA, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO
- DICEMBRE:** SGOMBRO, SURO, PAGELLO, MAZZOLA, TRIGLIA DI FANGO, MOLO, MOSCARDINO, PANNOCCCHIA, VONGOLA, TROTA IRIDEA, TROTA FARIO