



IL PESCE FRESCO A SCUOLA: BUONO, SANO E DIVERTENTE

La Regione Marche ha lanciato la campagna educativa alimentare **Pappa Fish - Mangia bene, cresci sano come un pesce** per incentivare il consumo di pesce nelle mense scolastiche del territorio. Il pesce è un alimento che soprattutto ai bambini fa un mare di bene, come tutti gli esperti dimostrano. È una fonte preziosa di omega 3, utili alla concentrazione, oltre che di proteine nobili altamente digeribili, sali minerali e vitamine.

Pappa Fish nasce quindi come un progetto articolato e necessario, particolarmente oggi, quando ritmi quotidiani purtroppo frenetici impongono cibi scarsamente salutari. Nonostante le prevedibili difficoltà, i primi risultati ci hanno fatto constatare un grande successo, grazie alla collaborazione di tutti: amministrazioni, scuole, mense e filiera della pesca.

Il Mare Adriatico, così ricco di varietà ittiche, fa sì che le flotte dei nostri pescherecci garantiscano un prodotto sano, fresco e di qualità, a "miglia zero", ma soprattutto disponibile in ogni stagione.

La validità del progetto **Pappa Fish** ha ricadute anche sull'educazione ambientale: bambini e ragazzi capiscono l'importanza di rispettare l'ecosistema e i cicli di vita delle specie che popolano il mare.

Dopo tutto, il nostro pianeta invece che Terra dovrebbe chiamarsi Mare, coperto come è per i due terzi da acqua. Se quindi rispettiamo il mare, rispettiamo anche il pianeta.

Sara Giannini
Assessore alla Pesca

pappafish.regione.marche.it

REGIONE
MARCHES
ASSESSORATO ALLA PESCA



fep
fondo europeo
per la pesca



mmia comunicazione

REGIONE MARCHES

Assessorato alla Pesca: via Tiziano, 44 - 60125 Ancona
tel. 071 8063689 - fax. 071 8063034
assessorato.attivitaproductive@regione.marche.it

Progetto attuativo della Campagna educativo-alimentare
Mangia bene, cresci sano come un pesce - DGR n. 512/2013

COSA

Pappa Fish è una campagna educativa alimentare per l'introduzione del pesce fresco locale nelle mense scolastiche regionali.

Il progetto è promosso dall'Assessorato alla pesca della Regione Marche, realizzato dai Comuni e finanziato con i fondi europei destinati allo sviluppo del settore ittico.

PERCHÉ

Obiettivo del progetto è abituare i bambini al consumo di pesce fresco attraverso progetti didattici, laboratori creativi ed attività artistiche.

Il pesce è un componente essenziale della dieta mediterranea e il mare Adriatico grazie al lavoro dei nostri pescatori ed allevatori ittici ci dà una grande varietà e qualità di prodotto: dalle alici agli sgombri, dalla gallinella alla vongola, dal molo al pagello.

CHI

I protagonisti sono i bambini e i ragazzi, ma anche gli amministratori, gli operatori delle mense, i tecnologi alimentari, i comitati di genitori e gli insegnanti, i dirigenti scolastici e gli operatori ittici: **Pappa Fish** entra in mensa grazie al coinvolgimento di tutti questi attori.

QUANDO

Il progetto si sviluppa durante l'intero anno scolastico 2013-2014 con momenti specifici individuati dagli insegnanti per accompagnare la somministrazione di pesce in modo adeguato alle diverse età degli alunni. Momenti di verifica consentiranno di focalizzare gli obiettivi e riassumere i risultati di questa esperienza.

DOVE

Pappa Fish coinvolge più di 10.000 alunni in 22 Comuni regionali. Per consultare l'elenco completo delle scuole partecipanti visita il sito: pappafish.regione.marche.it/progetto

22
COMUNI

120
SCUOLE

+10.000
ALUNNI

